

TORNEM A FER JUDO AMB SEGURETAT

Abans d'entrenar



Si tens símptomes de COVID, queda't a casa



Porta el judogui net a cada entrenament



Arriba 5 minuts abans i no entris fins que t'ho indiqui un tècnic



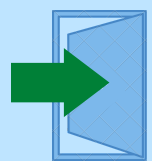
Desinfecta't les mans amb el gel



Apunta't al registre d'assistència

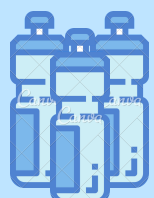


Portar signada la **Declaració de responsabilitat del COVID19**



Entra per la porta habilitada per a entrar

Durant l'entrenament



Porta una ampolla d'aigua i deixa-la a prop de la teva zona de treball



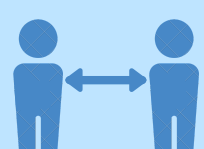
Està totalment prohibit compartir l'ampolla d'aigua



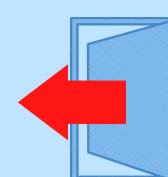
Fer cas i estar atent a les indicacions dels tècnics en tot moment



És recomanable treure's la mascareta sempre que estiguem dins els nostres 4m2



Mascareta obligatoria sempre que no respectem la distancia de seguretat.



La sortida es farà sempre per la porta habilitada per a sortir

