

TORNEM A FER JUDO AMB SEGURETAT

Abans d'entrenar



Si tens símptomes de COVID, queda't a casa



Porta el judogui net a cada entrenament



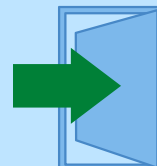
Arriba 5 minuts abans i no entris fins que t'ho indiqui un tècnic



Desinfecta't les mans amb el gel

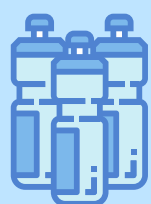


Apunta't al registre d'assistència



Entra per la porta habilitada per a entrar

Durant l'entrenament



Porta una ampolla d'aigua i deixa-la a prop de la teva zona de treball



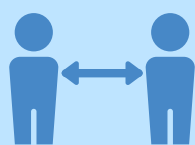
Està totalment prohibit compartir l'ampolla d'aigua



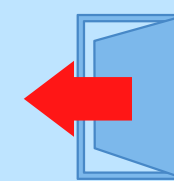
Fer cas i estar atent a les indicacions dels tècnics en tot moment



És obligatori treure's la mascareta sempre que estiguem dins els nostres 4m2



Mascareta obligatoria sempre que no respectem la distancia de seguretat.



La sortida es farà sempre per la porta del fons de la sala

