

ESPORT INDIVIDUAL

Judo



Alumnes des de MOPI5 a BAT i C. Formatius

Coordinació: Marc Esbrí
marc.esbri@fje.edu

La secció de judo de Jesuïtes El Clot - Escola del Clot, està englobada en l'oferta d'esports individuals que ofereix l'escola. El judo és un esport derivat d'un art marcial, on té gran importància la tècnica i la tàctica. Psicològicament ofereix un ventall de possibilitats que milloren la convivència i la comunicació amb els altres, així com l'autocontrol i l'autoestima personal. Respecte a la relació amb el company, s'aprèn a respectar i confiar en el altre, a adaptar-se i a cooperar.

Els objectius generals que es treballaran al llarg d'aquesta etapa educativa són: Educar al nen/a a través de l'esport / Inculcar els valors educatius dels esports individuals / Aprendre a treballar en equip, fomentant el respecte, la solidaritat i el companyerisme / Conèixer el propi cos i les pròpies limitacions / Descoberta de l'esport i de tasques / Progressar en l'esport i en l'assoliment de cinturons / Iniciar-se a la competició interna durant les classes.

Judo 1



Alumnes de MOPI5, 1r i 2n PIN NENS I NENES



Dilluns i dimecres de 17:00 h a 18:15 h



107 €
PLACES: 25

Judo 2



Alumnes de 3r PIN a 6è NEI NENS I NENES



Dilluns i dimecres de 18:15 h a 19:15 h



107 €
PLACES: 25

Judo 3



Alumnes de 1r NEI-ESO a 2n BAT NOIS I NOIES



Dilluns i dimecres de 19:15 h a 20:15 h



107 €
PLACES: 15



QUOTES: 4 mensualitats (Inclou Servei d'infermeria)